

全福游 有全福
COME TO WHERE FORTUNE SMILES,
FUJIAN PROVINCE

清新福建
Refreshing Fujian
福连福来 自游自在

三明文旅
SANMING CULTURAL TOURISM

中国绿都
最氧三明

跟着

三明实践

游三明精品线路手册

三明市文化和旅游局 编



林深水美人长寿



跟着『三明实践』游三明



目 录

| | | | |
|-----------------------|----|-----------------------|----|
| 重走领袖足迹篇 | 02 | 9.三明媒体融合改革考察线 | 17 |
| 三明经验主题篇 | 08 | 10.三明基层党建创新考察线 | 18 |
| 1.三明医改经验考察线 | 09 | 城市名片特色篇 | 20 |
| 2.三明林改经验考察线 | 10 | 1.红色三明（红色豪情满画卷） | 21 |
| 3.三明河湖长制考察线 | 11 | 2.工业三明（工业立市擘新画） | 26 |
| 4.三明金改经验考察线 | 12 | 3.绿色三明（绿色山水美如画） | 30 |
| 5.三明国企改革经验考察线 | 13 | 4.文明三明（文明新风入画来） | 37 |
| 6.三明基础教育综合改革考察线 | 14 | 5.逛吃三明（林深水美人长寿） | 45 |
| 7.三明养老改革考察线 | 15 | 三明文旅名片 | 49 |
| 8.三明社会治理改革考察线 | 16 | | |



“中国绿都·最美三明”给游客的一封信

亲爱的游客：

你知道的三明是怎样的？是中国绿都？是重工业基地？是“文明城市”发源地？还是近日被一众媒体捧上热搜，被誉为“小城之治”典范和样本的网红城市？的确，三明有着众多面相，每一个切面都闪耀不一样的光彩。

红色三明

90多年前，毛泽东同志写下不朽名篇《如梦令·元旦》。从此，“风展红旗如画”印刻在三明的历史深处。1934年10月，从宁化出发的中央红军突出重围，开始了改写中国历史命运的长征。

三明，是中央苏区的核心区、中央红军长征的出发地、红旗不倒的革命根据地、伟人革命的重要实践地。三明的土地上，处处是风展红旗如画的圣地。这里也是习近平总书记一直牵挂的老区，总书记的殷切牵挂浸润着这片“风展红旗如画”的热土，在新发展理念的指引下，风展红旗依旧，如画三明更美。

工业三明

这里是新中国福建工业的发祥地。1958年，一幅重工业基地建设的绚丽画卷在这里轰轰烈烈展开。全省第一吨钢铁、第一台载重汽车、第一台洗衣机、第一台黑白电视机，都在这里诞生……让不可能成为可能，无数前辈用奋斗与担当写下了令人惊叹、催人奋进的三明故事序章。

进入新世纪，三明发挥钢铁、稀土、萤石、石墨烯等资源优势，老工业基地焕发出跨越式发展的勃勃生机。如今，走进三明这座“新兴工业城”，厂区也是景区，制造线成了“景观线”……

绿色三明

三明森林覆盖率达78.73%，被专家誉为“中国最绿省份的最绿城市”“海西绿野明珠”“中国最美的深呼吸小城健康旅游带”。



漫山遍野皆是绿，把三明风光映衬得别样诗情画意。首先是美名在外的泰宁丹霞，她是目前福建省唯一一处集世界自然遗产地、世界地质公园、国家5A级旅游景区于一体的旅游目的地；有让徐霞客也赞叹“炫巧争奇，遍布幽奥”的玉华洞，有“地上石林、地下迷宫”之美誉的鳞隐石林，有千姿百态的水中石林奇观天鹅洞……

“青山绿水是无价之宝。”一个洪亮的声音响彻一个时代。三明人豁然顿悟，将乐县的脐橙、建宁县的杂交水稻、清流县的大豆，30多万亩茶田，460多万亩竹林……山乡一片生机勃勃。眼下，新一轮改革已经启动。三明大力培育休闲旅居、培训研学、医养结合等新业态。三明这幅山水画，越画越动人。

文明三明

三明也是一座文明血脉深厚久远的城市。福建“母亲河”千里闽江滔滔不绝，第一股涓涓细流就是从三明出发；万寿岩遗址将福建地区人类活动的历史向前推至18.5万年前，被誉为“闽人之源”；泰宁古城素有“汉唐古镇、两宋名城”之美誉，曾有“隔河两状元、一门四进士、一巷九举人”之盛况；朱熹、杨时、罗从彦、黄慎、伊秉绶等理学大家、儒学名士都是出自三明；“北有大槐树，南有石壁村”，三明宁化石壁村是世界客属寻根祭祖的“朝圣中心”……

全国群众性精神文明创建在这里发源。“要以二次创业精神来推动精神文明建设上新水平。”习近平同志的指示，三明人记在心里，干在实处。林权改革，点绿成金；医改经验，破冰前行；沙县小吃，风行全国、走向世界；特色产业一县一品，鼓起山区百姓腰包；“满意在三明”的口号传承30多年，如今更响亮……

跟着“三明实践”游三明，“风展红旗·如画三明”等您探见。见微，这是一个山区小城勤勉攀登的足迹；知著，这是一个国家的发展与成长的见证！



重走 领袖 袖

足迹篇



推荐理由

在福建工作期间，习近平同志从 1996 年到 2002 年先后 11 次深入三明调研，16 次作出重要指示。三明市始终牢记习近平总书记重要嘱托，走出了一条政治清明、经济繁荣、治理有序、文化昌盛、山清水秀、人民幸福的发展之路。这条主题线路带您跟着习近平同志的足迹走进三明，实地体验“三明实践”地方样板。

市区 一日考察线

市区 三钢工业旅游区 > 万寿岩国家考古遗址公园 > 市特殊教育学校 > 中央苏区革命纪念馆 > 红旗广场 > 市第一医院

万寿岩



> 万寿岩遗址位于三元区岩前镇岩前村。上世纪70年代，这里是三明钢铁厂的一个重要采矿点。1998年，当地一些老人联名写信给文物部门，要求保护山上的文物古迹。1999年9月，考古队在此发现大量的石制品和哺乳动物化石，把古人类在福建活动的历史提前到18.5万年前。2000

年 1 月 1 日，时任福建省代省长的习近平同志就万寿岩遗址保护作出批示：三明市万寿岩旧石器时代洞穴遗址是我省史前考古的首次重要发现，也是国内罕见的重要史前遗存，必须认真妥善地加以保护。万寿岩的保护、研究、开发、利用得到全面推进。2001 年，万寿岩被列为全国重点文物保护单位、被评为全国十大考古新发现。

如今的万寿岩，已建成国家考古遗址公园，成为当地旅游发展、科研教学的重要一站。珍贵文物资源不仅属于我们，也属于子孙后代。万寿岩的保护，为子孙后代留下了“一个传说”。

市特殊教育学校



> 三明市特殊教育学校创办于1992年9月，前身为三明市聋哑学校，是一所花园式学校。学校先后获得“全国文明校园”“三明市花园式学校”等荣誉称号。1999年3月5日，习近平同志曾来校视察，鼓励孩子们自学成才，谱写了一曲《残障孩子也能拥有美好的未来》的大爱之歌。

尤溪·沙县 一日考察线

尤溪 半山村 > 朱子文化园 > 沙县 俞邦村 > 小吃产业园 > 小吃文化城 > 文昌美食街 > 文昌阁 > 最美沙县灯光秀、印象沙县水幕秀

俞邦村



> 2021年3月23日下午，前来福建考察的习近平总书记走进沙县夏茂镇俞邦村，实地了解推进乡村振兴情况，这让俞邦村成为万众瞩目的焦点。俞邦村有着“小吃第一村”美誉。20世纪90年代初期，为了改善生活条件，俞邦村人带着家传手艺走出山门经营小吃，成为沙县小吃走向全国的起点。

泰宁·建宁 二日考察线

泰宁 岭下村 > 崇际村 > 上清溪 > 古城 > 尚书第 > 建宁 溪口镇枫元杂交水稻制种核心示范片 > 中央苏区反“围剿”纪念园

岭下村



> 1999年7月7日，习近平同志来到泰宁县岭下村，走进老游击队员黄炳茂家。黄炳茂拿出珍藏了两年的米酒，对习近平同志说，“客家的习俗是，贵客来了，就要请一口米酒。我敬你一杯。”“应该我敬你老人家一杯。”习近平同志站起来接过

酒杯。聊天中，习近平同志注意到黄炳茂的灶台上放了一瓶2元多的简装烈性高粱酒，就掏出300元慰问金给他，嘱咐说：“注意健康，要少喝一点，喝好一点。”没想到的是，接下来的每一年，习近平同志都会托人给黄炳茂带两瓶好酒。在福建工作期间，习近平同志一直关心老区群众过得好不好，多次深入老区调研。在后来的一次调研老区工作汇报会上，习近平同志特别提出了“三个不要忘记”：不要忘记老区、不要忘记老区人民、不要忘记“五酒老”和这些革命老干部……“一杯米酒”的故事成为佳话。

上清溪

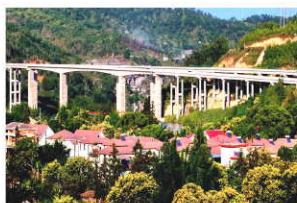


> 1997年4月10日，习近平同志深入泰宁县上清溪考察旅游开发和生态保护工作。乘坐竹排行于溪流时，一条鲤鱼突然跃上竹排。习近平同志随即脱下套在脚上的塑料鞋套，将鱼儿放入袋内并舀入清水。待船至码头泊岸时，再将鱼儿放入水中，目送它摆尾远去，留下《一条鲤鱼——好生态带来好日子》的美谈。20多年来，泰宁县牢记嘱托，充分发挥生态优势，擦亮世界地质公园、世界自然遗产、5A级景区等“金字招牌”，创造了县域旅游发展模式的“泰宁路径”。

永安·大田 二日考察线

永安 石墨烯产业园 > 桃源洞 > 鳞隐石林 > 霞鹤村 > 文庙 > 吉山村抗战文化遗址 > 大田 大仙峰·茶美人 > 五龙山生态茶园

霞鹤村



> 永安市霞鹤村群山环绕，九龙溪绕村而过。1996年5月26日，时任福建省副省长的习近平同志来霞鹤村调研。看到这里依山临水，大家盖起了独栋新楼房，十分高兴，给大家鼓劲：“山区也要增强信心，我们自有我们的优势，自有我们的长处，发挥好了，同样可以当状元。”如今的霞鹤村，田园变公园、村民变股民、务农变务工，真正成为一方百姓宜居宜业的福地。

桃源洞·鳞隐石林



> 宋李纲有诗云：“枌桐百里远沙溪，水石称为小武夷”，故桃源洞又有“小武夷”之称。桃源洞最著名的是一线天。徐霞客在游记中称“余所见一线天数处，武夷、黄山、浮盖，曾未见若此大而逼、远而整者”。鳞隐石林位于永安市大湖镇，

因石芽表面呈鱼鳞片状，取典“天故隐其迹”句意，名鳞隐，有鳞隐石林、洪云山石林、十八洞等景观。

五龙山生态茶园



> 五龙山生态茶园创建于 1970 年。在大田五龙山，茶叶不喷农药，与树木杂草共生共荣，是名副其实的生态茶。作为一种生态产业，茶为三明百姓奔小康开辟了新路径，更成为三明建设生态功能区的重要抓手。一片叶子，成就了一个产业，富裕了一方百姓。20 多年来，三明积极落实习近平同志提出的要求，一条生态富农之路越走越宽广。

将乐·泰宁·建宁 三日考察线

将乐 常口村 > 玉华洞 > 文博小镇（博物馆、杨时纪念馆）> 万安镇 > 泰宁 崇际村 > 上清溪 > 古城 > 岭下村红色文化展览馆 > 耕读李家 > 寨下大峡谷 > 建宁 明一旅游观光工厂 > 溪口镇枫元杂交水稻制种核心示范片 > 中央苏区反“围剿”纪念园

常口村



> 1997 年 4 月，时任福建省委副书记的习近平来到将乐县高唐镇常口村调研，走进村民家中，与大家一起品尝擂茶，在村部门口，习近平举目远眺，但见河水碧波凝翠，青山郁郁葱葱，他语重心长地说：“青山绿水是无价之宝，山区要画好‘山水画’，做好山水田文章。”如今，常口村

干部群众做足山、水、林、田文章，深化集体林权制度改革，发展文旅康养产业，村民们端上了“生态碗”，吃上了“生态饭”。20 多年来，不只是常口村，三明全力打造“绿色三明”，这座“绿都”是国家森林城市，市区空气优良天数比例保持在 98% 以上，良好

的生态环境成为三明的亮丽名片。“一碗擂茶”——青山绿水是无价之宝，洪亮的口号，成为山区发展的指路明灯。

宁化·清流·明溪 三日考察线

宁化 长征出发纪念馆 > 革命纪念园 > 陈塘红军医院旧址群 > 三溪汇合口水幕秀灯光秀 > 红军长征出发地凤凰山 > 石壁客家祖地 > 木活字印刷术体验馆 > 清流 大路口新村 > 天芳悦潭度假区 > 林畲毛泽东同志旧居 > 明溪 福建南方制药公司 > 滴水岩（革命纪念园、红军战地医院旧址）

宁化革命纪念园



> 宁化是长征出发地之一。2002 年 6 月 23 日，时任福建省省长的习近平走进三明宁化北山革命纪念园缅怀革命英烈。当时园里条件有限，众多文物无地收藏。在向习近平汇报情况的时候，工作人员大着胆子问：“习省长，能不能支持一下我们？”习近平立即爽快答应，当场同意让

有关部门拨付 15 万元。很快纪念园领到了省里拨下的修缮专用款，2000 多件珍贵革命文物终于安了“家”。如今，革命文物焕发新生机，成为传承红色基因，促进老区发展的活力源泉。

大路口新村



> 大路口村位于清流县东部，全村以柑橘、苗木、花卉、毛竹为主导产业。时任福建省委副书记的习近平同志曾到这里调研农村建设、村民致富等工作。习近平总书记的谆谆嘱托给了大路口村极大的精神动力。大路口村立足区位优势，以党建富民强村为工作主线，联合驻村企业，走出

了一条村企共建、结对双赢的路子，获得了省级明星村、省级新农村示范片、省级生态村、省级先进基层党组织、省级文明村等荣誉称号。

三明医改经验

考察线

三明 经验 主题篇



市区·尤溪·将乐 二日考察线

市区 富文社区医养结合卫生服务站 > 市中西医结合医院
> 市第一医院 > 市医保局 > 尤溪 西城镇玉池村卫生所
> 西城镇卫生院 > 总医院 > 朱子文化园 > 将乐 总医院
> 常口村 > 玉华洞

三明市第一医院

> 三明市第一医院始建于1960年，历经60余载的拼搏进取，现已发展成为一家三级甲等综合性医院。近年来三明积极探索医改，市第一医院作为医改“排头兵”，对推进医改作出积极的贡献。



三明林改经验

考察线



市区·沙县 一日考察线

市区 市林业局 > 饱饭坑村 > 清枫谷 > 沙县 沙县林业改革展示馆（沙县人民体育公园）> 小吃文化城（小吃文化科技馆、民俗风情馆）

饱饭坑村



> 饱饭坑村是奥运冠军邓薇的故乡，小村坐落在山谷之间，四面环山，空气宜人。2016年三明市政府与农商银行合作，首次在饱饭坑村试点普惠小林农的金融改革产品——“福林贷”，取得了积极成效，成为三明“林改”“金改”的创新经验。

市区·永安 一日考察线

市区 市林业局 > 永安 吉山村抗战文化遗址 > 洪田村 > 福建永安林改陈列馆

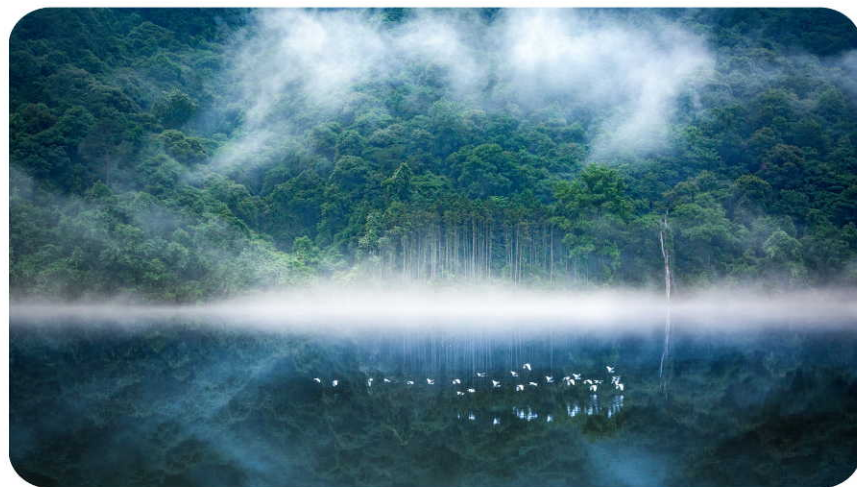
福建（永安）林改陈列馆



> 福建（永安）林改陈列馆见证了三明探索林改的过程。三明洪田村是福建西部的一个普通山村。1998年，村民们自发尝试“均山、均林、均权”的集体林权改革，从此走上了一条当时尚未得到政策肯定的致富路，被誉为“中国林改第一村”。

三明河湖长制

考察线



市区·沙县·大田 二日考察线

市区 市河长办 > 沙县 生态综合执法局 > 七峰叠翠 > 大田 生态指挥中心 > 武陵乡大石村

七峰叠翠



> 七峰叠翠公园是沙县历史上有名的沙阳八景之一。2017年，沙县用3年时间恢复修建七峰叠翠公园，建设“一河连七峰、三溪绕五谷、三心领三区”景观。“七峰叠翠”魅力升级，得益于沙县“河长制”的积极探索。近年来沙县将“互联网+”信息化技术融入河长制工作，开启“智慧河长”模式，点亮了沙溪河岸的碧水蓝天。

武陵乡大石村



> 大石村是以自然生态为主题的乡村休闲旅游目的地。小村四面环山，风光秀丽，村内一脉清溪流蜿蜒流淌，绿水青山交相辉映，犹如一幅温润的山水画卷。2009年起，大田率先全省在境内均溪和文江两条主要河流试点实行“河长制”，打开了“河畅、水清、岸绿、景美”的“人水和谐”新局面。

三明金改经验

考察线



沙县·永安 一日考察线

沙县 沙县林业改革展示馆（沙县人民体育公园）> 官庄村
> 永安 霞鹤生态农庄 > 福建（永安）林改陈列馆

官庄村



> 沙县高桥镇官庄村是三明市第一个村级融资担保基金设立地。2011年12月，沙县被确定为国家农村金融制度改革试验区后，大胆创新，于2012年5月，在全国首创村级融资担保基金，破解农民贷款难、担保难问题，官庄村成为首个试点村。而后沙县还先后推出了“福农贷”等产品，

包括“福房贷”“福田贷”“福林贷”“福信贷”“福贫贷”等子产品，取得积极成效，成为三明“金改”一大亮点。



三明国企改革经验

考察线



市区 一日考察线

市区 市国资委 > 市生态环境局 > 三钢集团 > 城发集团

三钢集团



> 三钢不仅是一座工厂，更是一座花园。三钢工业旅游区以钢铁工业观光工厂为蓝本，展示铁矿石百炼成钢的详尽过程，是一部“钢铁是怎样炼成的”标准教科书。景区由“一馆两雕两园三景区（四工厂）”组成。



三明基础教育综合改革

考察线



尤溪·将乐 一日考察线

尤溪 尤溪一中 > 文公小学 > 朱子文化园 > 将乐 幼儿
园总园 > 文博小镇（博物馆、杨时纪念馆）

文博小镇



> 小镇建有“六馆四基地”，含将乐县游客服务中心、将乐博物馆、杨时纪念馆、福建省藏珑艺术博物馆、祥云轩博物馆、东南考古研究基地、北京大学考古文博学院考古研究基地……是一座集访古、研学、休闲等多种功能于一体的大型文博主题小镇。

市区·大田 一日考察线

市区 沪明小学 > 三明学院附小总校 > 大田 教育局 >
第二集美学村旧址群 > 叶炎煌故居

叶炎煌故居



> 叶炎煌故居——联芳堂位于大田县华兴镇京口村，始建于清嘉庆年间，占地面积为684平方米，建筑面积为500平方米。建筑独具本土特色，厚重的红色文化底蕴使其成为开展红色文化教育的理想场地，为第九批省级文物保护单位，红色经典景区。

三明养老改革

考察线



市区·宁化·大田 二日考察线

市区 富文社区乐龄家园 > 宁化 方田村幸福院 > 石壁客
家祖地 > 三溪汇合口水幕秀灯光秀 > 大田 医养服务中心
> 大仙峰·茶美人

富文社区乐龄家园



> 随着老年人口比例逐步上升，如何关爱、关心老年人成为三明市一项重要职责和任务，乐龄家园应运而生，家园涵盖了多个功能区域，含日间照料中心、多功能培训室、供餐区、书报阅览室、娱乐棋牌室……是社区养老的有益探索。

方田乡方田村幸福院



> 宁化县方田乡方田村60周岁以上的老人占总人口的17%。近年来，方田村以幸福院为载体，大力推行“四化”（生活互助化、娱乐本土化、服务专业化、习俗文明化）农村互助养老模式，着力破解农村养老难问题，让老人在老有所养、老有所依的同时老有所为。

三明社会治理改革

考察线



市区·大田 一日考察线

市区 市数字办 > 市公安局 > 大田 公安局

市数字办



> e 三明是三明市积极顺应“互联网 + 政务服务”发展趋势，全面整合各类政务服务资源，以“一网通办、一端全办”的理念，构建的“全方位、全天候、全参与”网上公共服务平台。市民可以通过手机APP、PC 网页等多渠道获取和使用 e 三明的各种服务，让群众企业办事像网购一样方便。

网络生态治理中心



> 近年来，三明市公安局紧随时代脉搏，充分借助新时代“信息化、智能化、智慧化”技术优势，以数据赋能实战助推社会治理创新，取得一定成绩。2020年，三明公安在全国首创了网络生态治理中心，通过智慧引领，警种融合，实现警务及时共享、高效打击，同时衍生出全国首个“e 体 +”智慧赋能中心。

三明媒体融合改革

考察线



市区·尤溪 一日考察线

市区 市融媒体中心 > 尤溪 融媒体中心 > 朱子文化园

尤溪县融媒体中心



> 近年来，县域媒体融合已成为媒体改革的热点。尤溪县县级媒体融合在此方面作出了有益探索，闯出了一条县级广播电视台改革发展的新路子，为福建的县级融媒体中心建设提供了“尤溪模式”。



尤溪县建立媒体宣讲服务队，进村入户进行宣讲。

三明基层党建创新

考察线



尤溪 一日考察线

尤溪 半山村 > 半山三诚文化旅游区 > 高春山庄
> 朱子文化园

半山村



> 尤溪梅仙镇半山村以“半山半水半月岛”著称,是全国首个“中华鹭鸟保护地”。“坐竹排、观鹭鸟、游半月岛”是小村特有的休闲享受。从前,半山村生态优势并不明显,在退伍军人林上斗的带领下,村里充分发挥党建引领作用,推进了一系列美丽乡村建设,村容村貌发生了翻天覆地的变化。在“退伍不褪色”的理念号召下,林光斗带领乡民美了环境,富了山村。

高春山庄



> 位于梅仙镇通演村与半山村的交界处。山庄内栽植了闽楠、罗汉松等众多名贵树种。空气清新,令人心旷神怡。2017年起,尤溪县探索实施“跨村联建”党建模式,以先进典型半山村为主导,整合各村旅游资源,推动区域旅游产业发展壮大,其中高春山庄起到积极带动作用。

泰宁 一日考察线

泰宁 岭下村 > 水际村 > 崇际村 > 上清溪

水际村



> 水际村地处泰宁县梅口乡东南部,国家 5A 级旅游景区——金湖之畔,被誉为“三明旅游第一村”。党建引领,示范带动。水际村立足绿色优势,创新“支部+协会+农户”模式,大力发展旅游服务业,使一个省级贫困村,摇身一变,成为远近闻名的“首富村”。

清流 一日考察线

清流 林畲毛泽东同志旧居 > 初心小镇 > 元山村

初心小镇



> 初心小镇坐落于红色底蕴深厚的如画林畲。小镇内有福建省内保存最为完好的毛泽东旧居,以及红军医院、红军夜校、红军桥、红军井、红军烈士墓、红军标语等红色遗址群。此外还有红军勇士营等特色体验,是进行党性教育活动的特色场所。

尤溪·泰宁·清流 二日考察线

尤溪 半山村 > 半山三诚文化旅游区 > 泰宁 水际村
> 清流 元山村

元山村



> 清流县是福建省“鲜切花之乡”,也是全国最大的鲜切花生产基地之一。发挥区域优势,元山村在村党支部引领、花卉大户带动下先行先试,以花为“媒”,做活农业休闲游,配套建设了七星公园、花韵公园、民俗文化小游园等特色景观,尽显美丽乡村胜景。

城市名片
 特色篇



红色三明
 红色豪情满画卷



市区 一日考察线

市区 西际村 > 中央苏区革命纪念馆 > 健福实弹射击馆

中央苏区革命纪念馆



> 三明中央苏区革命纪念馆馆藏了丰富的红色历史文物、战斗图片、红色档案。走进博物馆，犹如翻开一本厚重的红色教科书，令人穿越时空，仿佛回到苏区军民浴血奋战的年代。

西际村



> 西际村是三元区革命老区村之一，西际生态优美，红色文化遗址丰富，有红军营地、树德堂（红军物资转运站）、余宁助客栈、红军泉、炮弹坑遗址等红色旅游资源及峰岚溪谷等自然景观，是一处经典的红色旅游胜地。

市区·尤溪 一日考察线

市区 中央苏区革命纪念馆 > 红旗广场 > 尤溪 朱子文化园 > 闽中红军旧址

红旗广场



> 三明是中央红军长征的四个出发地之一，是 20 年红旗不倒的革命老区，是毛泽东、朱德、周恩来等老一辈无产阶级革命家进行革命实践的重要区域，为中国革命作出了重大贡献和巨大牺牲。红旗广场作为城市地标，对三明红色精神薪火相传有着重要意义。

闽中红军旧址



> 旧址展现了 1931~1949 年期间的尤溪革命斗争历史。展厅分为红色筹款区、东方军入尤、抗日先遣队途经尤溪县、苏区机关、尤溪和平解放等单元，结合场景艺术复原、声光电等特技，再现了尤溪的革命斗争史。

永安·大田 二日考察线

永安 文庙 > 吉山村 > 小陶镇吴地村 > 大田 桃源最氧睡眠小镇 > 中共闽中工委旧址西河祠 > 叶炎煌故居 > 第二集美学村旧址群

文 庙



> 永安文庙位于燕东街道大同路123号，始建于明景泰六年（1455年），清代以前的400多年间，始终是祭拜孔子的圣地，也是全县唯一的官办儒学。民国初期，永安第一座新式国民教育学校诞生在这里。抗战期间，省政府办公厅、省立师范专科学校相继在此落户。建国以后至 20 世纪 70 年代初，文庙一直是永安专署、永安县人民政府所在地。目前，永安市博物馆在此办公，内建有永安抗战文化展览馆、碑廊等。

吉山村



> 吉山村留存有众多红色遗迹。1938年，日寇进逼福州，福建省政府的主要机关、大专院校等陆续迁到吉山，这里成了战时全省的政治、文化中心。一大批政界、教育界、文化界名人和进步青年，抱着“抗战到底”的决心，在吉山建学校、修电站、办报纸……一直坚持到 1945 年抗战胜利。

中共闽中工委旧址西河祠



> 西河祠是闽中工委成立地点、主要活动地点，多次举行重要会议，领导革命活动。在中共闽中工委领导下，大田党组织和游击队发展较快，活动范围扩大到了漳平、宁洋、永安、南平、尤溪、德化、永春等地边境地区，并建立了 4 块游击根据地。

第二集美学村旧址群



> “第二集美学村”是抗战时期内迁大田县均溪镇玉田村的集美高级农林职业学校、集美高级商业学校、集美高级水产航海学校，及三校联合创办的集美职校附属玉田国民学校旧址的总称，也被称作战时的福建“西南联大”。1938年5月，因抗战爆发、厦门失陷，集美学校被迫内迁，集美师生在大田民众的帮助下一边办学、一边坚持抗战，直到 1946 年全部迁回厦门，前后经历八年，创造了抗战教育和世界航海教育史上的奇迹。

宁化·清流·明溪 三日考察线

宁化 革命纪念馆 > 长征出发纪念馆 > 陈塘红军医院旧址群 > 红军长征出发地凤凰山 > 清流 林奋毛泽东同志旧居 > 红军标语遗址 > 初心小镇 > 大路口新村 > 天芳悦潭度假区 > 明溪 革命纪念馆 > 红军战地医院旧址（滴水岩景区）

陈塘红军医院旧址



> 1933 年春，配合前线需要，原设于江西瑞金的红军第四医院随军进驻宁化县石壁镇陈塘村，主要收治在东线战斗的伤病红军。院址就选择在陈塘村的这个客家祖屋内。至今红军医院旧址保存完好，内存有 20 多条红军标语、13 幅红军宣传画以及多件卫生器材。

红军长征出发地凤凰山



中央红军长征出发地旧址原为凤山街，系民宅带店铺作坊建筑。1934年10月，中央红军实行战略转移。当时驻扎在宁化的中革军直属炮兵营、少共国际师一部、红3军团第4师及军团医院奉命再次集中。从凤凰山经江西石城、瑞金向于都方向集结；红9军团后方机关经长汀瑞金向于都方向集结。10月16日，踏上了前途艰险的万里长征。

林畚毛泽东同志旧居



林畚毛泽东旧居位于清流县林畚镇，系邱氏祖厝，堂名“诒燕第”，始建于清光绪三年。1930年1月，毛泽东率军进入清流林畚，夜宿于此。之后曾士峨、罗瑞卿部，红军东方军彭德怀、滕代远部等也曾先后将指挥机关设置于林畚。

红军标语遗址



1930~1934年，红军各部曾在清流流域内书写了大量的宣传标语，大部分至今依然完好，涵盖有中国共产党十大政纲、红军性质、扩红、反围剿、苏维埃政权建设、分田分地、婚姻、读书等八个方面；书写单位有“红四军、(闽西)新老红12军、红3军团(东方军)、红9军团、独立第九师”等，是清流县红色历史的有力见证。

红军战地医院旧址



明溪红军战地医院旧址位于滴水岩风景区，为明溪历史悠久的著名景点。1930~1934年冬，工农红军在明溪县开展革命斗争，设立多处红军医院。1934年1~2月，东方军经县城、夏阳到沙县攻打国民党第52师卢兴邦部时，将玉虚洞、滴水岩等设为临时医院，有伤病员250余人。主力红军转移后，红军医院随军撤离。

建宁·泰宁·将乐·沙县 三日考察线

建宁 中央苏区反“围剿”纪念馆 > 客坊乡水尾中央红军村 > 红一方面军总政治部旧址(周恩来旧居) > 泰宁 红军街 > 尚书第 > 岭下村红色文化展览馆 > 九龙潭 > 将乐 常青旅游区 > 沙县 夏茂东街村 > 夏茂文昌宫(中共沙县特别支部所在地)

中央苏区反“围剿”纪念馆



是全国首个以中央苏区五次反“围剿”为主题命名的专题纪念馆。馆内有建宁县红一方面军领导机关旧址、陈列馆、民俗馆、新思想教育馆等。纪念馆先后被授予全国重点文物保护单位、全国爱国主义教育示范基地、国家国防教育示范基地，同时也是国家4A级旅游景区、国家三级达标博物馆、全国百个红色旅游经典景区之一。

水尾中央红军村



水尾村被誉为“红色小井岗”。反“围剿”时期曾是红军重要的后方阵地，至今还保留有闽赣基干游击队司令部、红军医院、红军银行、红军兵工厂、苏维埃政府等革命遗址群。先后被授予“全国中小学生研学教育基地”、福建省“第九批省级文物保护单位”“省党史教育基地”“国防教育示范基地”“中央红军村”“第一批历史文化名村”等荣誉称号。

周恩来旧居



红一方面军总政治部旧址暨周恩来旧居位于建宁县民主街12号县政府大院后侧，原为旧县衙后院。1932年10月，红一方面军在朱德、周恩来的指挥下攻克建宁，将总政治部设在这里，周恩来也住于此从事革命实践活动。

红军街



红一方面军司令部、红军总部旧址曾设在这里，从1933~1934年，朱德、周恩来等红军总部领导每次来到泰宁都居住在红军街陈家大院红军总部。至今在泰宁古城老街两旁仍完好地保留着当年红军用繁体字书写的大幅标语、巨幅文告以及防空洞等红色遗迹。

夏茂东街村



东街村位于沙县夏茂集镇所在地，距县城38公里。夏茂地处要冲，既是扼守中央苏区的南大门，又是开展东线战局的战略要地。土地革命战争时期，夏茂是沙县地方党组织的活动中心。

工业三明

工业立市 擘新画



市区·沙县·将乐 一日考察线

市区 三钢工业旅游区 > 沙县 小吃产业园 > 小吃文化城
> 将乐 紫薇园 > 翔安小区 > 金硕生物科技观光工厂

紫薇园



> 将乐万安镇紫薇园位于县城北部，座落在万安高速互通口。紫薇园规模宏大，漫步于此，头顶繁花烂漫，脚下光影斑驳，别有一番趣味。近年来，将乐县以深呼吸为重点方向，引领产业发展与生态建设同步，紫薇产业园是此发展目标的重要依托。

金硕生物科技观光工厂



> 金硕生物科技有限公司，是一家集花卉苗木种植、研发、生产、销售于一体的现代化高科技企业。2017年成为将乐县首个“福建观光工厂”。

尤溪 一日考察线

尤溪 沈郎乡油茶厂 > 朱子文化园 > 高春山庄 > 山里陈酒业有限公司 > 桂峰村

沈郎乡油茶厂



> 目前福建最具规模的专业从事茶籽油系列健康产品研发、生产的企业，福建省首批农业产业化重点龙头企业。近年来公司积极探索跨界融合，将工业文明植入旅游要素中，打造了一批富有创意并具有地域特色的工业旅游项目，获首批福建省观光工厂荣誉称号。

山里陈酒业有限公司



> 山里陈·尤溪老酒观光工厂位于尤溪县洋中镇，在这里可以看到尤溪传千年的老酒，可以领略尤溪老酒历史、酒风酒俗、酿造技艺，可以品鉴地道纯正的尤溪老酒，可以参与酿酒体验、私人定制等特色活动。

明溪·永安 二日考察线

明溪 福建南方制药公司 > 革命纪念园、红军战地医院旧址 > 永安 上坪村 > 九龙竹海 > 天斗山 > 天斗森林康养基地 > 石墨烯产业园 > 桃源洞

上坪村



> 上坪村平均海拔1100米，年平均气温14℃，自然风光迷人，空气清新，坐拥竹海、高山、生态优势，是理想的“避暑胜地，养生天堂”。

九龙竹海



> 永安是中国竹子之乡，农民人均拥有毛竹林面积居全国首位。九龙竹海位于永安市东面上坪乡永上公路龙共段。景区以独特的丘陵竹林林海景观，吸引了众多的游客前往踏青。走进九龙竹海公园，青山绿竹尽收眼底，给人一种远离尘世的静谧与安逸。

永安石墨烯产业园



> 永安市石墨矿产资源丰富。2015 年永安市规划建设石墨和石墨烯产业园，为全国首批 11 个石墨烯产业示范基地之一。配套规划建设 3.04 平方公里的石墨特色小镇，促进产城融合发展，是一座蓄势待发的“烯望之城”。

建宁·泰宁 二日考察线

建宁 明一国际 > 海峡云上牧歌 > 闽江源绿田观光工厂 > 富强石材观光工厂 > 泰宁 状元茗茶观光工厂 > 状元茗舍·茶民宿 > 寨下大峡谷 > 一点石魔芋观光工厂 > 古城 > 尚书第

上黎海峡云上牧歌



> 园区以建宁得天独厚的生态资源为依托，结合万亩生态园项目建设，以科技创新为引擎，以文化旅游为支撑，打造出集“牧业 + 农业 + 制造 + 文旅”三产合一的全产业链田园综合体，内含云上林海、云上花海、云上生态果园、云上生态田园等 20 个生态体验项目。

闽江源绿田观光工厂



> 福建闽江源绿田实业投资发展有限公司位于“中国莲乡”建宁，公司着力打造绿田观光工厂，推动“工业游”，立足建莲和闽江源头绿色生态农业资源，开发以“绿田”为品牌的莲子系列饮品、莲子休闲食品等旅游商品、工艺品、纪念品。

状元茗茶观光工厂



> 状元茗茶位于泰宁县梅口乡，为省级重点龙头企业。种植茶园 1000 余亩，其中 300 余亩农业观光茶园建于金湖景区沿岸，风光优美。目前已建成特色民宿区、茶叶生产加工线。2017 年，泰宁县状元茗茶被授予省级观光工厂。

一点石魔芋观光工厂



> 观光工厂包含魔芋晶加工生产流水线、魔芋宣传区、农耕文化区、体验传统手工作坊区等四大片区，是集魔芋研发、种植、深加工、文化交流、工农业观光旅游为一体的魔芋文化体验式休闲娱乐旅游工厂。

清流·宁化 二日考察线

清流 梦圆生态茶园 > 05 兵工厂遗址 > 人民公社食堂 > 清龙兰花园 > 宁化 三溪汇合口水幕秀灯光秀 > 天鹅洞 > 行洛坑钨矿 > 蛟湖小镇 > 河龙贡米米业股份有限公司 > 福建一笔峰茶业有限公司 > 世界客属文化交流中心

梦圆生态茶园



> 位于清流县林畚镇，海拔 600 米以上，种植面积 6000 亩，是目前福建省内最大连片茶园。林畚镇土壤肥沃，有机质高，耕作层深，没有污染，气候非常适合茶叶生产。茶园周边生态优美，景色怡人，是茶文化观光的一处理想胜地。

清龙兰花园



> 位于清流县嵩溪镇莲花山自然保护区，保护区地处武夷山脉中段向东南延伸的余脉，自然环境优越。园内培育了几百个下山兰品种，其中不泛兰中名品，是一处独具魅力的兰花大观园。

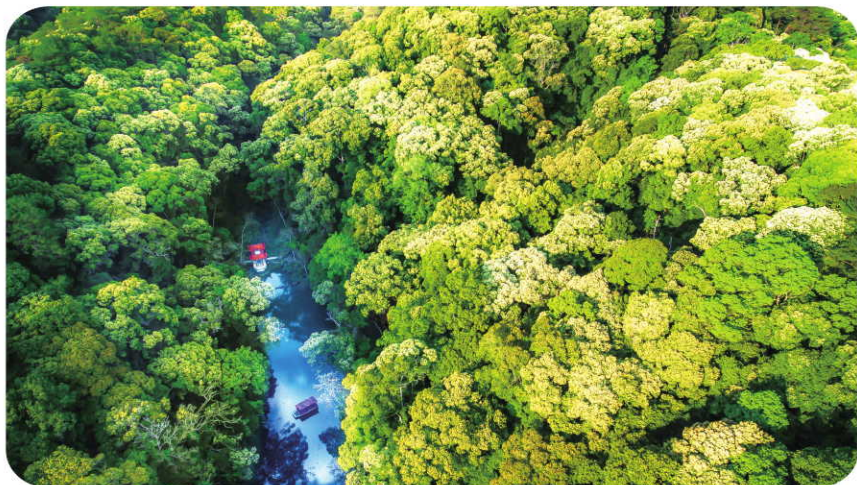
行洛坑钨矿



> 行洛坑钨矿是目前福建省境内最大的钨矿，也是我国为数不多的可以露天开采的钨矿山，该矿位于清流、宁化两县交界处。近年来，行洛坑钨矿大力护绿复绿，矿区绿化面积超 300 亩，被自然资源部评为国家级绿色矿山。

绿色三明

绿色山水美如画



泰宁·将乐 一日考察线

泰宁 崇际村 > 上清溪 > 将乐 常青旅游区 > 玉华洞 > 文博古镇

崇际村



> 风光秀丽,景色迷人。世界自然遗产,世界地质公园核心区上清溪、九龙潭、红石沟等都在该村境内,是福建省首批乡村旅游特色村,四星级旅游村。2020年,入选第二批全国乡村旅游重点村,列入2020年中国美丽休闲乡村。

玉华洞



> 中国四大名洞之一,因洞内岩石光洁如玉,华光四射而得名。全洞总长逾5公里,主洞2公里,是福建最长最大的石灰岩溶洞。徐霞客曾游览玉华洞、天阶山、明台寺,写下游记:“此洞炫巧争奇,遍布幽奥”“透露处层层有削玉裁云之态”。

永安·市区 一日考察线

永安 桃源洞 > 鳞隐石林 > 市区 格氏栲

格氏栲



> 三元格氏栲国家森林公园被誉为“凤毛麟角”“绿色明珠”“世界之最”,位于三明市西南30公里的莘口楼源小湖村,景区主要有迎客栲、栲林禅院、腾龙阁等旅游景点。2000年被评为国家森林公园,2002年被评为省级文明森林公园。

市区·沙县 二日考察线

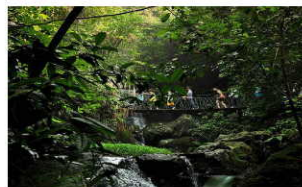
市区 万寿岩国家考古遗址公园 > 瑞云山 > 清枫谷 > 沙县 文昌美食街 > 最美沙县灯光秀·印象沙县水幕秀 > 水美土堡群 > 淘金山 > 小吃文化城

清枫谷



> 洋溪清枫谷海拔高度在360~400米之间,内置千亩竹文化园、500亩葡萄提子大观园、百亩奇花异果观光园、农博园、休闲农庄和农家乐等,是一个集农业生产、观光采摘等综合功能为一体的休闲农业产业园。

瑞云山



> 瑞云山位于陈大镇,因山中常有彩云缭绕得名。景区面积21平方公里,最高海拔1249.8米,融独特的火山岩地貌和丰富的常绿阔叶林景观为一体,是福建省最大的火山岩地貌风景区。

淘金山



> 淘金山景区始建于宋代,景区林木茂盛,有千年铁树群、宋桂花树、梅花六角丹、紫竹等200多种树种,呈现亚热带常绿阔叶林群落结构。宋朝宰相李纲、大理学家罗从彦、农民起义军首领邓茂七等都在这里留下了足迹。景区内还有长38米、宽10米、高11米的定光卧佛,千古名刹定光禅院及佛光舍利塔等名胜。

永安·大田 二日考察线

永安 桃源洞 > 鳞隐石林 > 上坪村 > 九龙竹海 > 天斗山 > 天斗森林康养基地 > 大田 大仙峰·茶美人 > 济阳乡济中村

天斗山



> 天斗山座落在永安上坪乡，属中亚热带季风型高山气候，盛夏最高气温 28 摄氏度，四季怡人，环境优美，“春看竹笋花满山；夏看树绿云雾霁；秋看红叶相思豆；冬看霜雪裹银装”是天斗山四季景观的真实写照。

大仙峰·茶美人



> 屏山乡的大仙峰·茶美人景区位于戴云山脉西侧的大田县最高峰——大仙峰脚下，距县城22公里，最高海拔1108米。大仙峰种茶历史悠久。它是中国首家以高山茶为主题，融文化体验、环境教育、文创展示、休闲度假等功能为一体的生态景区。

济阳乡济中村



> 济阳乡济中村地处大田县东南部，是国家级生态乡镇，群山环抱，云雾缭绕，溪水灵动，气候温和。济阳乡有着千年历史，古迹星罗棋布，自然风光和人文景观相映相衬，独具风韵。至今仍较为完整地保存了古堡古寨、古街古桥、古宫庙祠堂、传统民居群和特色乡土民俗。

宁化·清流·明溪 二日考察线

宁化 天鹅洞 > 蛟湖小镇 > 清流 沧龙渔村 > 天芳悦潭度假区 > 台湾农民创业园 > 梦圆生态茶园 > 龙泉鱼庄 > 明溪 滴水岩

蛟湖小镇



> 蛟湖小镇毗邻全省最深的内陆湖——蛟湖。小镇四面环山，生态优美。漫步小镇，镇里从各地征集来的明清至民国时期不同风格的五幢民宅独具古韵，古建筑群落内雕龙画柱，花格门窗、厅堂天井等一应俱全，让人仿佛穿越时空隧道，再见乡愁。

天芳悦潭度假区



> 天芳悦潭度假区是一个以世界级温泉资源为依托，融合东南亚风情的超大型温泉度假村。这里地下温泉储量丰富，富含十几种对人体有益的微量矿物质元素，在热矿泉开发利用中极为难得和罕见，具有较高的医疗疗养价值。

沧龙渔村



> 位于清流县嵩口镇，被誉为淡水养殖第一村。近年来，小村坚持绿色发展理念，利用水乡渔村独具特色的渔业、农耕、客家等元素，深度挖掘整合乡村旅游资源，打造城市短途休闲旅游“打卡地”，带给游客不一样的乡村游体验。

将乐·市区 二日考察线

将乐 龙栖山国家级自然保护区 > 龙栖山自然博物馆 > 龙栖山森林康养小镇 > 铜铁岭战役指挥部遗址 > 市区 格氏栲 > 清枫谷

龙栖山国家级自然保护区



> 龙栖山自然保护区，像一颗绿色明珠闪烁着迷人的光彩。将乐乾隆县志载：“龙栖山，多蒙深潭，传说有龙居于此，故名。”如今，龙栖山拥有三顶硕而亮的“桂冠”：国家级自然保护区、国家级人与生物圈网络成员、国家级科普教育基地。

泰宁·将乐·沙县 二日考察线

泰宁 水际村 > 大金湖 > 上清溪 > 九龙潭(夜游) > 寨下大峡谷 > 将乐 常口村 > 玉华洞 > 文博小镇(博物馆、祥云轩博物馆、杨时纪念馆) > 沙县 淘金山

大金湖



> 有“百里湖山 灵冠天下”之美誉的大金湖旅游区，集中了泰宁世界地质公园的主要地质景观。亿万年来，大自然的鬼斧神工塑造了这里神奇灵秀的水上丹霞、深邃幽静的峡谷曲流、千奇百怪的山峰石柱以及千姿百态的丹霞洞穴，形成“峡谷大观园”“洞穴博物馆”等地质极品。经国内外知名地质专家考察认证，大金湖水上的丹霞是世界上发育最完整、种类最齐全、景观最丰富、面积最大、海拔最高的丹霞地貌。

九龙潭（夜游）



> 九龙潭风景区位于泰宁县世界自然遗产、世界地质公园北部核心区，是组成密度和复杂度最高的一片中国丹霞峡谷群，号称“泰宁丹霞山水微缩明珠”。近年来，九龙潭独具匠心，打造出福建省首个“行进式”水上峡谷夜游项目，为游客带来了全新的、与众不同的夜游体验。

寨下大峡谷



> 寨下大峡谷位于泰宁县城西北 15 公里处的寨下村，由 3 条峡谷首尾相连而成，呈环状三角形，好似一条金色苍龙蜷卧在群山之中，故又名金龙谷。它也是泰宁修建的第一条地质科考路线，联合国专家称之为“世界地质公园的样榜景区”。

沙县·尤溪 二日考察线

沙县 如意湖湿地公园 > 七仙洞 > 马岩生态园 > 尤溪 九阜山生态旅游区 > 桂峰村 > 古溪星河 > 联合梯田 > 久泰小镇

如意湖湿地公园



> 位于沙县新城，占地面积为 45.84 公顷。湿地公园秉持“师法自然”设计理念，结合鱼塘、农田、水系等自然条件，以自然的手法整合构建了一处山地式的竹林水乡，为市民提供亲近自然的生态湿地公园景观空间。

七仙洞



> 七仙洞位于大佑山山麓，紧临萝卜岩楠木林自然保护区，因传说中七仙女下凡到此而得名，为廊道式洞穴，是典型的喀斯特地貌，上洞最宽处 25 米，最高处 20 米，长约 340 多米。

联合梯田



> 位于尤溪县联合乡，梯田分布于联合、联东、联南、联西、东边、云山、下云、连云等 8 个行政村，面积达万亩。是中国五大魅力梯田之一，发现海西之美十佳景点之一，福建最美的梯田，福建省摄影创作基地，全球重要农业文化遗产。

建宁·泰宁·将乐·沙县 三日考察线

建宁 金饶山 > 坪上莲海梯田 > 泰宁 九龙潭 > 古城 > 大金湖 > 水际村 > 上清溪 > 将乐 玉华洞 > 沙县 文昌美食街 > 最美沙县灯光秀·印象沙县水幕秀 > 水美土堡群 > 如意湖湿地公园 > 古街古巷

金饶山



> 金饶山素有“秀起东南第一巅”之美称。因闽越王无诸校猎于此，遗失金钗一面而得此美名。金饶山绵亘 150 公里，共有 84 峰，峰峰险峻，主峰白石顶把山分为东西二麓，东麓多为悬崖绝壁，西麓多为奇峰峻岭。金饶山景观以“奇、绝、秀、幽”著称，白石顶上看日出乃一大奇观。

坪上莲海梯田



> 坪上——座落于建宁县濂溪镇大源村，它背靠金饶山，面朝大金湖，独特的地理环境造就了它优良的小气候。坪上梯田莲海最低处海拔 288 米，最高处 367 米，1100 亩的梯田里种满了莲花，是全国最大的梯田莲海。

“最美沙县”灯光秀、“印象沙县”3D 水幕秀



> 灯光秀是沙县夜景的点睛之笔，通过全长 1 公里左右的灯光组合，结合音乐节奏，以“最美沙县”为创意主题，为游客呈现美轮美奂的奇妙景致。“印象沙县”3D 水幕秀以水幕为载体，将裸眼 3D 视频、音乐、互动与灯光等结合，为虬城勾勒出一幅幅绚丽多姿的画卷。

沙县古街古巷



> 沙县历史悠久，底蕴深厚，小城中至今保留有众多古街古巷，如罗家巷、曲巷、班厝巷、田公巷、池尾巷、清水巷等，古香古色中透露着浓浓的烟火气息，还能品尝众多地道的沙县小吃。

市区·明溪·尤溪 三日考察线

市区 中央苏区革命纪念馆 > 红旗广场 > 瑞云山 > 小蕉文创村 > 明溪 紫云村 > 格氏栲 > 万寿岩国家考古遗址公园 > 尤溪 朱子文化园 > 半山三诚文化旅游区 > 侠天下

紫云村



> 紫云村位于明溪县夏阳乡东南部，属革命老区基点村，海拔 815 米，小村古建筑保存完好，境内有君子峰国家级自然保护区，占地面积 2.3 万亩，森林覆盖率达 90.24%，生物多样性保护良好，素有“绿海云都”的美誉。

侠天下



> 侠天下旅游区坐拥百里峡谷、千顷江湖、万亩绿林，是一个现实版山水武侠世界和侠文化山水体验景区，建有双层极限玻璃悬桥、侠文化主题酒店、自然山水版巨龙滑道等，拥有生动有趣的侠客文化互动表演，为游客打开了“刀光剑影、侠骨柔情”的时空隧道。

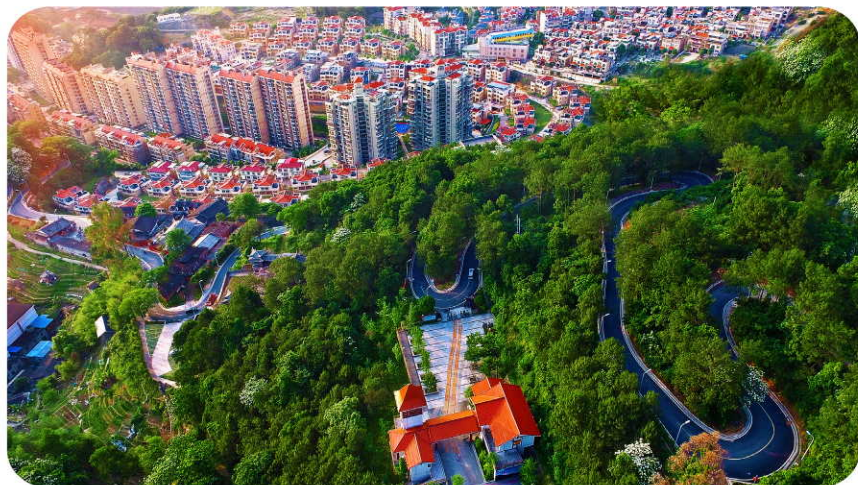
小蕉文创村



> 小蕉村陶文化积淀深厚，追溯唐代至清代窑火兴旺。园区内建有游客接待中心、仿古商业街区、环镜湖休闲步道、湖心亭、旱溪、五彩稻田等旅游设施，每周日定期举办的小蕉特色集市，让游客在周末时光感受独有的生活气息。

文明三明

文明新风入画来



苏区发展之旅

市区·沙县 一日考察线

市区 列东街道城市困难家庭精准帮扶服务中心 > 西际村 > 沙县 三明国家农业科技园 > 夏茂东街村 > 俞邦村 > 荷山村 > 长阜村红边茶文化产业园

荷山村



> 荷山村位于沙县富口镇西北部，距集镇 20 公里，海拔 785 米，因荷山主村小山包环绕，状若荷叶，因此得名荷山。荷山村革命历史悠久，是闽西北第一个党组织——中共沙县特别支部活动地、主力红军的驻扎地，1934 年 1 月建立了红色政权，现存有遗址包括司令部、造币所、红军医院、红军井等 13 处。是沙县广大党员干部群众缅怀革命先辈功绩和接受革命历史教育的重要基地。

泰宁·建宁·宁化 二日考察线

泰宁 杉城镇 > 大金湖 > 阅山水舍 > 状元茗舍 > 九龙潭(夜游) > 建宁 溪口镇枫元杂交水稻制种核心示范片 > 宁化 淮土镇禾坑村 > 石壁镇溪背村 > 天鹅洞

阅山水舍



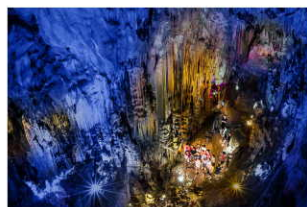
> 阅山水舍民宿位于泰宁县梅口乡，毗邻金湖风洞游客集散中心，背靠境元森林康养基地，民宿以休闲康养为设计风格，坐拥山湖美景，远离嘈杂，安静优雅。

状元茗舍



> 状元茗舍·茶民宿位于泰宁世界地质公园核心区，主体为清代中期徽派古民居建筑，特色设施有茶室、琴室、园林景观。茶庄内有省级观光工厂、传统工艺体验馆、观光茶园、果园、竹林等区域。

天鹅洞



> 天鹅洞群素有“神州第一地质奇观”之称。“其洞群规模之大、溶洞数量之多、洞穴分布之密、岩溶景观发育之完善为福建之首”，被誉为“中国东南地区罕见的洞群世界”，洞群中尤以溶洞地下河水中石林在国内独树一帜。

文明新城之旅

市区·沙县 一日考察线

市区 市数字办 > 市特殊教育学校 > 市中央苏区革命纪念馆 > 红旗广场 > 沙县 小吃文化城(小吃文化科技馆、民俗风情馆) > 最美沙县灯光秀·印象沙县水幕秀

沙县小吃文化科技馆、民俗风情馆



> 景区将科技融入展馆中，全面展现了沙县小吃的历史、文化，及沙县人对沙县小吃的情怀。馆内不仅有图文展板，还有实物展示，是一个立体化展现沙县小吃的主题展示馆。

市区·明溪 一日考察线

市区 市电信局 > 东霞社区 > 明溪 梓口坊村养护院

东霞社区



> 东霞新村建于上世纪80年代初，曾是“六联六建”的发源地，现是典型的老旧小区。2018年和2019年，市区抢抓“城市双修”，对小区进行改造提升，让居民享受到了下楼就进公园、出门就到超市的“十分钟”便民生活圈，极大提升居民幸福感和获得感。

特色文化之旅

【考古研学】 市区·明溪·将乐 二日考察线

市区 万寿岩国家考古遗址公园 > 中央苏区革命纪念馆 > 红旗广场 > 明溪 南山遗址 > 将乐 岩仔洞遗址 > 玉华洞 > 万全乡碗碟墩窑址 > 蛟湖村 > 杨氏宗祠 > 文博小镇(博物馆、祥云轩博物馆、杨时纪念馆) > 常青旅游区

南山遗址



> 南山遗址发掘出几个福建“首次”和“第一”，为新石器中晚期至青铜时代遗址，包括了洞穴和旷野两种遗迹形式。同时，遗址发现了5.57万粒的炭化稻谷和少量果核，这在福建内陆地区尚属首次，为研究稻作起源和传播提供了珍贵的材料。

岩仔洞遗址



> 遗址位于将乐县，是古人类理想的栖息之地。该遗址发现的房址极有特色，墓葬同样别具风格，为了解福建史前人类的另一种居住模式提供了新的证据。

万全乡碗碟墩窑址



> 窑址位于将乐县万全乡竹舟村一墩形山坡处，这是将乐县宋元时期最主要的窑口。2016年考古发掘，揭露出三条窑炉遗迹，其中一条为分室龙窑，为三明地区首次发现，对研究这种窑业技术的起源和分布有着重要意义。

蛟湖村



> 将乐蛟湖村依山傍水，风景优美，古有“蛟湖八景”之称。在公路开通之前这里是将乐县南进出归化（明溪县）必经之道。同时是福州、南平（闽江中下游）通往泰宁、建宁、闽西北地区和江西的水路交通繁荣码头，曾有上百条商船同时泊于蛟湖村两岸的盛景。

【闽学溯源】 尤溪·沙县·将乐·泰宁 二日考察线

尤溪 侠天下 > 桂峰村 > 朱子文化园 > 沙县 罗从彦纪念馆 > 文昌美食街 > 最美沙县灯光秀·印象沙县水幕秀 > 将乐 蛟湖村 > 杨氏宗祠 > 泰宁 耕读李家

朱子文化园



> 朱子文化园景区位于尤溪县城关镇南。尤溪县是南宋著名理学家、教育家朱熹的诞生地，素有“闽中明珠”之美誉。朱子文化园主体由沈郎樟、文公祠、韦斋祠、半亩方塘等组成，是闽中腹地一处具有浓郁朱子文化氛围的旅游圣地。

桂峰村



> 桂峰村是中国历史文化名村，中国传统村落。海拔 600 米，四周群山环抱，云雾萦绕，山清水秀，气候宜人，被誉为“山中理窟”“云霞仙境”。桂峰历史悠久，现存明清古建筑 39 座，是全省古建筑保存最完整的古村落之一。

杨氏宗祠



> 位于将乐县南口乡蛟湖村，始建于清康熙五十六年（1717年）。建筑坐西北朝东南，左右两列，占地面积1141平方米。1933年秋红六师驻扎蛟湖，师部机关就设于此。2013年，蛟湖杨氏宗祠被福建省人民政府公布为第八批省级文物保护单位。

耕读李家



> “耕读李家”景区位于泰宁杉城镇际溪村，距泰宁县城 12 公里，毗邻寨下大峡谷、李家岩等旅游景区。依托独特的丹霞田园风光，将文化产业、旅游产业与农业有机结合，打造一个集“耕读文化体验、养生度假、田园生活、岩穴苦读”为一体的“耕读文化”旅游胜地。

【客家风情】 清流·宁化·明溪 二日考察线

清流 客家祖山灵台山 > 宁化 石壁客家祖地 > 木活字印刷术体验馆 > 世界客属文化交流中心 > 客家美食文化城 > 三溪汇合口水幕秀灯光秀 > 明溪 御帘村

宁化石壁客家祖地



> “北有大槐树，南有石壁村”，石壁是客家摇篮、客家人的祖地。宁化石壁客家公祠是世界客家人的总家庙，每年都举办一届世界客属石壁祖地祭祖大典，回祖地石壁寻根祭祖的客家人络绎不绝。被海内外客家人公认为客家人的“麦加”，客家人的“朝圣中心”。

客家祖山灵台山



> 灵台山位于清流县长校镇东侧，山上有始建于元朝末年的福源寺，明宪宗八年创建的翠峰寺，以及圆通寺、醉峰寺，还有远近闻名的定光古佛，是闽西北最具规模的寺庙群。优美的自然风光及丰富的人文景观吸引了众多前来朝拜的海内外人士。

世界客属文化交流中心



> 世界客属文化交流中心位于客家祖地宁化县城东溪、西溪交汇处，中心运用新材料、新技术，将典型的客家文化元素巧妙融入其中，集传统与现代、观赏与实用于一体，是客家人研究、交流、展示和传播客家文化的重要基地。

三溪汇口水幕秀灯光秀



> 宁化三溪汇口水幕秀位于翠江东溪和西溪合流之地，将福宁桥、世界客属文化交流中心、体育中心、慈恩文化广场等周边标志性景观融为一体，为翠城宁化的夜晚勾勒出一幅绚丽画卷。

【礼佛禅修】 建宁·泰宁·将乐·沙县 三日考察线

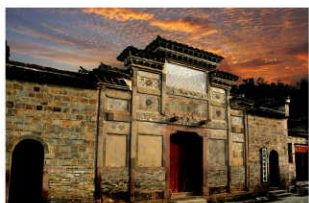
建宁 金饶山 > 报国寺 > 泰宁 古城 > 峨嵋峰 > 将乐 证觉寺 > 沙县 天湖净寺 > 小吃文化城

报国寺



> 慈航大师的故里——报国寺俗称金饶寺，坐落在建宁县。始建于梁龙德年间(921年)，建筑面积1368平方米，寺内建筑典雅、庄严肃穆，檐柱走廊均精雕细刻，古色古香，精致优美，是少有的古代宫殿式建筑。

泰宁古城



> 泰宁古城方圆面积 226.5 平方公里。不仅有江南保存最为完好的明代民居建筑真品、全国重点文物保护单位——尚书第建筑群，还有明早期到清晚期 500 多年中各时期建筑物，是我国江南地区保存最为完好的明代民居群。

峨嵋峰



> 峨嵋峰位于泰宁县北新桥乡境内，是福建省第七高峰。峨嵋峰是大金湖景区的重要组成部分，以“松涛、云海、日出”三大奇观著称。庆云寺坐落于峨嵋峰弥勒山，始建于宋代，是台湾首尊肉身菩萨慈航菩萨剃度出家的道场。

证觉寺



> 证觉寺坐落于将乐万全乡常安村太平山麓，是闽西北地区最古老的佛教寺院。证觉寺历史悠久，始建于唐武德三年（620年）。较福州鼓山的涌泉寺早288年，民间素有“先有将乐证觉寺，后有鼓山涌泉寺”的说法。

天湖净寺



> 天湖净寺为全国佛教 10 个培训点之一，主持人释心亮法师是中国佛教协会戒师，德高望重。寺庙里几乎全是女尼，来自全国各地，堪称沙县“女儿国”。浓厚的宗教文化氛围和充满神秘色彩的女尼生活习俗吸引了众多游客。

清流·大田 二日考察线

清流 客家祖山灵台山 > 天芳悦潭度假区 > 大田 章公普照堂

章公普照堂



> 始建于宋代，明代扩建，历代皆有重修，属庙宇与祠堂类相结合的建筑。它的名字来源于章公祖师，1995 年章公祖师被盗，至今流落于荷兰私人藏家手中。而今，普照堂不仅是古代建筑的活现，更具有浓厚的佛教文化底蕴，是不可多得的人文景观代表，具有一定的研究作用和保护价值。为大田县第八批县级文物保护单位。

【土堡民俗】 沙县 一日考察线

沙县 水美土堡群 > 古街古巷 > 网红店“李记小吃” > 如意湖湿地公园

水美土堡群



> 水美土堡群位于沙县凤岗街道水美村。该土堡群始建于清道光二十七年（1847 年），总占地面积 10240 平方米，是沙县现存最大的土堡建筑群，2019 年被列入第八批全国重点文物保护单位。

大田·永安 一日考察线

大田 安良堡 > 永安 青水畚寨 > 安贞堡

安良堡



> 位于大田县桃源镇东坂村，建于清代嘉庆年间，至今约有200多年的历史，为畚族建筑。整座土堡依山而建，历经5年完工。外观为半圆造型，呈鱼鳞叠状，四周设有射击孔，可四面御敌，该造型在古堡中实属罕见，具有极高的研究价值。

青水畚寨



> 地处永安市东南部，现存畚族古建筑260座，被誉为“中国畚族文化活化石”“中国第一畚寨”。每年农历的“三月三”“七月初一”“八月十一”等都会举办盛大的民俗活动，让游客深度感受畚族文化。

大田 一日考察线

大田 畚寨东坂 > 琵琶堡

琵琶堡



> 位于建设镇建国村，始建于明洪武年间，因形如落地琵琶而得名。土堡族人游氏祖先信奉儒释道，故将土堡建成含有宗教色彩的琵琶形。是典型的依山形、重风水、喜宗教的异形土堡，全国仅此一座，为全国重点文物保护单位。

逛吃三明

林深水美人长寿



将乐客家擂茶

市区 二日考察线

市区 碧溪源丰酒庄 > 清枫谷 > 瑞云山 > 江滨路骑行漫游 > 格氏栲

碧溪源丰酒庄



> 酒庄下设提子生产观光园、葡萄酒庄园等。种植南方葡萄1000亩，内设2000米葡萄观光长廊，汇聚了夏黑、美人指等世界名特优新提子100多种，堪称南方提子的“博物馆”，也被称为南方“葡萄沟”。品完红酒，还可以感受农家菜等美食，这里的美味既继承了三明美食传统，又洋溢着创意的魅力。

将乐·泰宁 二日考察线

将乐 蛟湖村 > 杨氏宗祠 > 文博小镇（博物馆、祥云轩博物馆、杨时纪念馆）> 玉华洞 > 常青旅游区 > 泰宁 水际村 > 明清园 > 大金湖 > 崇际村 > 上清溪

明清园



> 明清园是一家以收藏和展示明清时期各流派大型古建筑和木雕艺术精品为主题的“民间故宫”，同时也是一家独具风韵的私家收藏文化大观园——古民居大观园、古屏风大观园、木雕文化大观园。逛完明清园的“古韵”，可就近在泰宁感受“古味”，受闽越文化影响，泰宁饮食习俗千年传袭，如暖菇包子、游浆豆腐等，皆是古味十足的美食佳肴。

尤溪·沙县 二日考察线

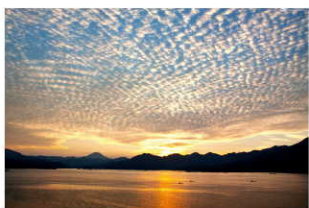
尤溪 朱子文化园 > 朱子家宴 > 闽湖 > 桂峰村 > 沙县
小吃文化城 > 小吃文化科技馆、民俗馆 > 文昌美食街 >
最美沙县灯光秀 · 印象沙县水幕秀

沙县小吃文化城



> 小吃城以沙县传统的明清建筑风格为基调，展现了沙县 1600 多年的闽中悠久历史和“中国小吃之乡”“中国小吃文化名城”的饮食文化古城风貌。这里能品味琳琅满目的沙县美食，感受最地道的沙县小吃文化。

闽湖



> 闽湖水面面积达 36.7 平方公里，库面最大宽度为 2.5 公里，为全省之冠，宛若一块巨大的宝石嵌在八闽的中心，是福建水上生态游的新亮点。闽湖所处的尤溪有“闽中明珠”之美称，不但走出了一代理学宗师，也创制出独具特色的尤溪美食，有切面、草根汤、游浆豆腐等，极富山乡风味。

文昌美食街



> 位于文昌阁北面，含1幢800平方米的三层建筑物、13个单层档口式店面和1000平方米的夜市广场。文昌美食广场面对沙溪十里平流，风光优美，能观赏灯光秀和3D水幕秀，街上沙县经典美食小吃汇聚，是“外地人必到、沙县人常来”的沙县美食休闲打卡地。

永安·大田 二日考察线

永安 桃源洞 > 九龙竹海 > 天斗山 > 霞鹤生态农庄 >
安贞堡 > 大田 大仙峰·茶美人 > 石牌镇

安贞堡



> 安贞堡位于永安槐南镇洋头村内，由乡绅池占瑞建于清朝光绪十一年，历时十四年完工。该堡占地面积约 1 万平方米，建筑面积 5800 平方米，是福建省罕见的大型民居建筑。被众多专家学者誉为“国之瑰宝”等。看完安贞堡，可穿越大街小巷去品味永安一绝的小吃：煨豆腐、粿条、活肉、米冻粉……辛甘咸香，各具特色。

石牌镇



> 石牌镇被誉为大田“南大门”，到“三泉”高速互通口仅 800 米，交通便利。大骨头美食是该村的一大特色，闻名遐迩，各地游客纷沓而至，形成了大骨头美食一条街。石牌村附近有红军标语绳组堂旧址、大仙峰茶美人景区、象山避暑养生度假区、大仙峰保护区、黄岩洞等旅游景点。

建宁·宁化 二日考察线

建宁 金饶山 > 坪上莲海梯田 > 衙前食府 > 宁化 石壁客家
祖地 > 木活字印刷术体验馆 > 客家美食文化城 > 天鹅洞

衙前食府



> 位于建宁城区老县政府（旧县衙）南面，是建宁美食一条街，荟聚了最地道、最精华的建宁特色美食和小吃，也是建宁古城的一张亮丽名片。衙前巷原名南街弄，是建宁古城历史风貌的精华所在。它曾经保留了不同时期的传统建筑，青砖灰瓦、麻条石板、明代古井……承载着厚重的历史，印刻着独特的韵味。

宁化客家小吃培训中心



> 位于海西（宁化）客家美食文化城。该中心建筑面积 2334 平方米，宁化客家小吃品种多达 300 余种，主要源自中原一带汉族先民饮食习俗。小吃产业具有门槛低、投入小、见效快的特点，该中心在助推宁化脱贫攻坚过程中起到了积极作用。

明溪·清流 二日考察线

明溪 紫云村 > 御帘村 > 清流 天芳悦潭度假区 > 龙泉鱼庄 > 清龙兰花园

御帘村



> 御帘村原名渔林村，北宋理学家张载后裔开基于此。宋端宗赐“渔林”为“御帘”。第二次国内战争期间，东方军司令部设在张氏祖祠内，老一辈革命家彭德怀、杨尚昆等都曾经在御帘村战斗、生活过。逛完古村还可品味散发自然鲜香的明溪美食。明溪享有“绿海金仓”美誉，天然的山林环境造就了明溪多种多样的原生态美食。

龙泉鱼庄



> 地处省道 204 线旁，庄内有丰富冷泉资源，鱼庄毗邻林畲桂花小镇、伟人故居、中华桂花文化园、梦圆生态茶园，融现代养殖与渔家风光于一体，是一处独具魅力的“水乡渔村”。



三明 文 旅 名片





【世界级3个】

- “中国丹霞”世界自然遗产地：
泰宁
- 世界地质公园：
泰宁
- 全球重要农业文化遗产：
尤溪联合梯田

【国家级185个】

- 中国优秀旅游城市2个：
三明市、永安市
- 国家级风景名胜区3个：
泰宁金湖、永安桃源洞·鳞隐石林、将乐玉华洞
- 国家AAAAA级旅游景区1个：
泰宁风景旅游区
- 国家AAAA级旅游景区18个：
永安桃源洞、梅列瑞云山、三元格氏栲、将乐玉华洞、沙县小吃文化城、闽江源生态旅游区、宁化客家祖地、清流天芳悦潭旅游区、建宁中央苏区反“围剿”纪念园、泰宁明清园、尤溪侠天下景区、尤溪朱子文化园景区、尤溪桂峰古村落景区、大田茶美人景区、尤溪九阜山景区、永安槐南安贞堡景区、万寿岩文旅小镇景区、尤溪古溪星河休闲旅游度假区
- 国家AAA级旅游景区41个：
清流中华桂花文化园、三明生态新城湿地公园、尤溪枕头山景区、建宁修竹荷苑、梅列仙人谷生态景区、永安霞鹤生态农庄、永安甘乳岩-玉带龙泉生态旅游景区、梅列清枫谷旅游景区、永安青水畲

寨景区、尤溪高春生态旅游区、明溪御帘古村、大田灵动济阳景区、福建三钢工业旅游区、尤溪古银杏林生态旅游区、尤溪半山三诚文化旅游区、泰宁耕读李家旅游区、大田桃源里花海乐园景区、大田五龙山生态旅游景区、宁化革命纪念园、沙县荷山红军遗址（红色旅游）、大田五彩大石景区、清流冷泉小镇景区、尤溪联合梯田景区、清流赖坊古镇景区、尤溪花天下生态旅游区、永安贡川古镇景区、清流林畲红色小镇景区、建宁客坊乡水尾红色小镇、尤溪坂面闽中红军旧址、将乐常青旅游区、尤溪口渔乐小镇、沙县七峰叠翠景区、宁化天鹅洞景区、永安马洪中央红军标语博物馆景区、泰宁九龙潭生态旅游区、明溪滴水岩红色旅游景区、尤溪久泰小镇生态景区、尤溪尚农生态旅游区、尤溪闽湖景区、建宁高峰香溪花谷旅游区、将乐蛟湖景区

- 全国重点文物保护单位12个：
三元万寿岩遗址、泰宁尚书第建筑群、永安安贞堡、梅列正顺庙、建宁红一方面军领导机关旧址、明溪南山遗址、三元中村窑遗址、大田土堡群、尤溪玉井坊郑氏大厝、永安抗战旧址群、沙县水美土堡群、将乐岩仔洞遗址
- 国家级自然保护区5个：
永安天宝岩、将乐龙栖山、建宁闽江源生态旅游区、明溪君子峰、泰宁峨嵋峰国家级自然保护区
- 国家森林公园6个：
三元国家森林公园、永安九龙竹海、将乐天阶山、泰宁猫儿山、建宁闽江源、三明仙人谷
- 国家地质公园5个：
泰宁大金湖、宁化天鹅洞群、永安桃源洞、三明郊野、清流温泉
- 国家水利风景区3个：
福建泰宁、永安桃源洞、尤溪闽湖
- 国家级非物质文化遗产7个：
永安大腔戏、泰宁梅林戏、大田板灯龙、将乐竹纸制作技艺、宁化石壁客家祭祖习俗、大田永安杂剧作场戏、沙县小吃制作技艺

■ 国家级农业旅游示范点1个:

建宁修竹荷苑

■ 国家级历史文化名(镇)村10个:

宁化县石壁镇、永安市贡川镇、尤溪县洋中镇桂峰村、清流县赖坊乡赖坊村、泰宁县新桥乡大源村、三元区岩前镇忠山村、将乐县万全乡良地村、明溪县夏阳乡御帘村、大田县桃源镇东坂村、宁化县曹坊镇下曹村

■ 全国红色旅游经典景区名录8个:

宁化县红军医院旧址、长征集结出发地、宁化革命纪念园、泰宁县红军街、建宁红一方面军总司令部、总前委、总政治部旧址、清流红军标语群遗址、明溪红军战地医院遗址、永安抗战遗址

■ 中国生物圈保护区网络成员3个:

泰宁峨嵋峰、将乐龙栖山、永安天宝岩

■ 中国传统村落62个:

大田县济阳村、建宁县上坪村、将乐县良地村、明溪县御帘村、明溪县肖家山村、清流县赖安村、泰宁县大源村、尤溪县桂峰村、尤溪县盖竹村厚地自然村、尤溪县书京村、尤溪县厚丰村、尤溪县双鲤村、明溪县翠竹洋自然村、永安市吉山村、永安市八一村、永安市苍海畬族村、大田县东坂村、大田县万宅村、永安市新西村、三元区忠山村、三元区龙泉村龙安自然村、明溪县芒畬村、宁化县延祥村、大田县建国村、大田县杞溪村、大田县张坑村、大田县香坪村、尤溪县浮洋村武洋自然村、尤溪县新坑村、尤溪县黄林村豪峰自然村、沙县水美村、将乐县肖坊村、永安市洋峰村、永安市石丰村、明溪县旦上村、清流县鲜水村、清流县官坊村、清流县南山村、大田县盖山村、大田县小华村、大田县魁城村、大田县早兴村、大田县张墩村、大田县柯坑村、大田县横坑村、大田县杨梅村、大田县上丰村、尤溪县双洋村、尤溪县上塘村、尤溪县大坊村、尤溪县京口村、尤溪县莘田村逢春村、尤溪县西华村、沙县李窠村、沙县盖竹村、将乐县山坊村、永安市张荆村、永安市美坂村、永安市垵头村、永安市洋头村、永安市龙塘村

| 摄影

杨为春 曹建平 严林辉 陈幼辉 谢守明 何松云
林文斌 邓毅坚 黄文斌 陈孝昭 林 暖 罗文津
吕学仁 罗华兴 范一斌 刘冬春 罗福海 何晓东
田敏强 杨长新 江本健 苏晋锻 林德全 林建伟
蔡晓强 黄春霖 刘贤健 杨早明 林金莲 吴立银
张 峰 吴飞财 刘江宁 陈丰宁 叶嘉勇 陈 平
毛莹莹 马 耳 陈汝辉 邹世林 邓英强 温欣孝
王上成 苏昌纪 黄在锦 冯木波 黄冬梅 黄三定
陈广程 刘建平 丁祖和